

# DREN TOTAL



**Il DREN TOTAL Mather** è un integratore a base di Orthosifhon, Betulla, Verga d'oro, Gramigna rizoma, Rusco rizoma, Mais stigmi e Pilosella che favoriscono il drenaggio dei liquidi corpori.

## LA PILOSELLA

L'**Hieracium pilosella**, detta anche Pilosella officinarum, è una pianta originaria dell'Africa del Nord e dell'Asia, tuttavia da secoli presente anche in Italia, dove cresce spontaneamente in montagna. I petali, ricchi di sfumature tra il giallo e l'arancione a seconda della varietà, sono dotati di una lieve peluria, da cui appunto deriva il nome. Utilizzata sin dall'antichità come rimedio per la **depurazione dell'organismo**, in tempi moderni la sua applicazione è diventata anche **estetica**.

Di seguito le proprietà, le modalità d'uso e le eventuali avvertenze.



### Proprietà della pilosella

La **pilosella** è principalmente un **potente diuretico**, che raddoppia il volume dell'urina, e perciò in [fitoterapia](#) viene utilizzata nel trattamento degli inestetismi della [cellulite](#), gonfiore alle caviglie, edemi degli arti inferiori, ritenzione idrica specie se conseguente a disordini alimentari o trattamenti farmacologici.

Grazie a quest'**azione drenante** si favorisce l'eliminazione delle tossine, utile in caso di [ipertensione](#), azotemia alta, iperuricemia e reumatismi. Alla pilosella, infatti, viene riconosciuta anche la capacità di promuovere l'escrezione ed il deflusso della bile (possiede un'azione coleretica e colagoga), che contribuisce alla detossificazione epatica. La pianta è particolarmente utile in presenza di calcolosi urica e contribuisce a depurare il sangue dagli eccessi di un'alimentazione ricca in proteine animali.

L'**azione antisettica delle vie urinarie** è svolta dall'umbelliferone, un'idrossicumarina dotata di **proprietà antibiotica** nei confronti, di microbi e batteri che provocano [cistiti](#), uretrite, infezioni del tratto urogenitale, anche della brucellosi (o febbre maltese).

Inoltre [favorendo la diuresi](#), facilita l'eliminazione degli agenti patogeni attraverso le urine. Le **cumarine**, i **flavonoidi** e i **triterpeni** promuovono i processi riparativi e protettivi a livello della mucosa vescicale e dei tessuti delle vie urinarie.

Infine per la presenza dei **tannini** è usata anche come antiemorragiche, per favorire la cicatrizzazione nelle emorragie sia interne che esterne, traumatiche o infettive.

## Modalità e tempistiche d'uso



Le due principali modalità d'assunzione della pilosella sono l'**infuso** e la **tintura madre**,

In linea generale, si preferisce l'assunzione tramite infuso quando lo scopo del trattamento è quello della diuresi, così da facilitare l'azione dei reni nell'espellere tossine, purificare il sangue e contenere gli effetti di una [cistite](#). Questa somministrazione è poi particolarmente utile nella cura della [cellulite](#) e della pelle a buccia d'arancia, dove la pilosella si rivela particolarmente efficace, ma anche per ridurre il gonfiore di gambe e caviglie, data la sua peculiarità drenante.

## Controindicazioni ed effetti collaterali



Sebbene si tratti di una pianta solitamente ben tollerata, la pilosella, inoltre, non deve essere assunta da chi soffre di **pressione bassa**, perché la pianta potrebbe ridurre ulteriormente i valori causando **stanchezza, vertigini e tachicardia**. È sconsigliata anche durante la **gravidanza**, l'allattamento e per chi soffre di **disfunzioni della tiroide**,